



Arthur Guérin-Boëri LE RECORD DE L'EFFROI !

Un autre Niçois qui adore le grand froid : Arthur Guérin-Boëri. Le 8 mars dernier, l'apnéiste de 37 ans a battu le record du monde sous la glace du lac Morrison Quarry, au Canada. Il a parcouru 105 mètres, en apnée dynamique sans palme, et... en maillot de bain, bouclant la distance en 2'29 ! Un record de l'effroi, tant le sportif de haut niveau a dû appréhender ces conditions et lutter contre sa soif inextinguible de respirer. Pour y parvenir, Arthur Guérin-Boëri a suivi un entraînement intensif au CIPA (Centre International de Plongée en Apnée) de Nice. Enfin, pour l'acclimatation au froid, il a procédé à des immersions répétées dans les eaux glacées des lacs de montagne de l'arrière-pays niçois l'hiver dernier.

Trois ours BIEN LÉCHÉS !



Parlons de Lavrov. Pas le tristement célèbre chef de la diplomatie russe, Sergueï, mais Vincent Lavrov, président de l'association Jusqu'au bout de vos rêves. Il partage avec ses deux acolytes pour l'instant anonymes, Thomas Jarrey, entre autres réalisateur de films et photographe, et Flavien Hillat, sportif et monteur, l'amour du froid. Du très grand froid.

Ces trois Niçois, qui préfèrent les étendues immaculées à la Promenade des Anglais, où ils s'entraînent à pousser leur traîneau à l'aide de pneus, ont décidé de se lancer un défi. Une expédition de quarante jours au Pôle nord, parmi les ours polaires.

Il faut dire que ces trois garçons sont un peu borges. Il suffit de les voir, sur leur site, errer nus sur la neige pour s'en convaincre. En tout cas, ils étaient prêts à défier cette nature hostile, avec crevasses et avalanches au menu.

Au bout du chemin ? L'exploit réalisé, bien sûr, mais aussi des images saisissantes filmées au bout du monde. Ils feront alors partager leur carnet de route, qui comprend trois verbes : explorer, filmer, inspirer. S'ils cherchent, évidemment, des diffuseurs et des financements, les trois Niçois souhaitent également avoir un impact sur leur public. Et la jeunesse. Ils seront alors parvenus jusqu'au bout de leurs rêves !

Sophie Lavaud REÇUE 12 SUR 14 !

Pendant qu'on spéculait sur l'identité de la Première ministre en attendant qu'Elisabeth Borne grimpe les marches de Matignon, Sophie Lavaud, elle, gravissait son douzième sommet à plus de 8000 mètres sur les quatorze recensés sur la planète ! En mai, l'alpiniste franco-suisse est en effet arrivée au bout du Lhotse (8516 mètres), quatrième sommet le plus haut du monde situé entre Chine et Népal. Elle devient ainsi la première de cordée de l'alpinisme française, la seule, hommes et femmes confondus, à avoir réussi cet exploit hors normes. Désormais, deux sommets séparent Sophie Lavaud, 54 ans, de son incroyable quête : le Nanga Parbat (8126 m) et le Shishapangma (8027 m), qu'elle a déjà gravi mais sans franchir son point le plus haut.



30 000 ABDOS

30 minutes... Sans efforts !



Quoi de mieux qu'un corps tonique aux muscles harmonieux pour se sentir bien dans sa peau ? Pas le temps ou la possibilité de passer des heures à transpirer dans une salle de sport ? Pas de soucis ! PUREXPERT vous propose l'EMS by Contour Paris[®], pour muscler votre corps sans effort et en toute sécurité !

La technologie made in France HI-ES (High Intensity Electromagnetic Stimulation) a été conçue pour tonifier la silhouette rapidement et en toute sécurité.

Lors d'un effort sportif, vos muscles sont commandés grâce au cerveau par le biais de signaux électriques spécifiques. En réponse, les muscles choisis se contractent spontanément.

Contour EMS reproduit ces signaux électriques à l'identique par le biais d'électrodes appliquées sur votre peau, provoquant une intense contraction muscu-

laire parfaitement ciblée.

Chez PUREXPERT, installez-vous confortablement dans notre centre cosy : la technologie innovante stimule vos muscles en profondeur. Résultat : une augmentation et un renforcement de votre masse musculaire, ainsi qu'une perte de la graisse localisée. L'électrostimulation chez PUREXPERT apporte des effets bénéfiques sur le déstockage des graisses et l'amélioration de la circulation sanguine et lymphatique pour une diminution visible de la cellulite. Le corps s'en trouve raffermi et remodelé.

UNE SILHOUETTE TONIFIÉE, UNE SANTÉ OPTIMISÉE

Les avantages de l'EMS sont connus et reconnus à travers le monde depuis de nombreuses années, notamment chez les sportifs de haut niveau et les professionnels de la rééducation. Disponible dès à présent dans votre centre PUREXPERT, l'EMS permet de retrouver un corps ferme mais aussi d'agir positivement sur la santé et le bien-être en général.

A la différence d'un entraînement sportif classique intense, les tendons et les articulations sont totalement préservés lors d'une séance d'EMS. De plus, vous vous musclez intensément sans fatiguer votre cœur !

L'augmentation et la tonification musculaire induisent une diminution voire une disparition des douleurs dorsales et cervicales, soulage les rhumatismes et les douleurs articulaires.

La prise musculaire acquise lors d'une

séance d'EMS permet d'éviter les blessures et améliore la récupération, après un effort sportif par exemple.

L'INNOVATION AU SERVICE DE VOTRE BEAUTÉ

A raison de 4 à 6 séances espacées de quelques jours, vous bénéficiez d'un remodelage complet du ventre, des fessiers ou des cuisses sans aucune douleur ni anesthésie ! La technologie ultra-performante disponible chez PUREXPERT vous permet d'apprécier les premiers résultats immédiatement ! Ils continueront d'évoluer au fil des semaines avant de se stabiliser. Rendez-vous dans votre centre PUREXPERT pour débiter votre programme personnalisé de Contour EMS, LA solution ludique et très efficace pour tonifier durablement votre silhouette ! **H**



PUREXPERT A 2 CENTRES :

VENCE / 7, rue du marché
06140 Vence / 09.50.11.23.79
CAP3000 AILE SUD / NIVEAU 2
06700 Saint-Laurent-du-Var / 04.93.56.64.60
contact@purexpert.fr
www.purexpert.fr

